Escola Superior de Tecnologia de Tomar **Ano letivo:** 2025/2026

TeSP - Instalações Elétricas e Manutenção Industrial
Técnico Superior Profissional
Plano: Aviso n.º 11062/2017 - 25/09/2017 + Decl. Rectif. nº 359/2018 de 11 de Maio

Ficha da Unidade Curricular: Higiene e Segurança no Trabalho
ECTS: 3; Horas - Totais: 81.0, Contacto e Tipologia, TP:37.50;
Ano | Semestre: 1 | S1
Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 62733
Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

Docente Responsável
Isabel Maria Duarte Pinheiro Nogueira
Professor Coordenador

Docente(s)
Isabel Maria Duarte Pinheiro Nogueira
Professor Coordenador

Objetivos de Aprendizagem

Instruir os alunos com informação que permita pôr em prática comportamentos preventivos que lhes garanta o exercício duma futura profissão de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho, em particular nas instalações eléctricas.

Conteúdos Programáticos

I - Fundamentos de Higiene e Segurança no Trabalho.
II - Prevenção de riscos eléctricos.

Conteúdos Programáticos (detalhado)

1. Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho.
2. Organização e Gestão da Prevenção nas Empresas.
3. Ergonomia dos Locais de Trabalho.
4. Ruído nos Locais e Postos de Trabalho.
5. Análise do Risco no Trabalho e Prevenção.

6. Equipamentos de Protecção Individual e Colectiva.
7. Introdução aos Riscos Eléctricos.
8. Correntes Eléctricas e o Corpo Humano.
9. Risco de Contacto com a Corrente Eléctrica.
10. Medidas Praticas de Protecção.
11. Incêndios de Origem Eléctrica.
12. Riscos Especiais.

Metodologias de avaliação

Avaliação continua: Realização de uma frequência no último dia de aulas do período de contacto, sendo a nota mínima para aprovação é 9,5 valores.
Época normal e recurso: Realização de um Exame escrito, sendo a nota mínima para aprovação é 9,5 valores.

Software utilizado em aula

Não se aplica.

Estágio

Não se aplica.

Bibliografia recomendada

- Macedo, R. (2006). *Manual de Higiene do Trabalho na Industria*.. 3, Edições da Fundação Calouste Gulbenkian. Lisboa
- Sérgio Miguel, A. (2012). *Manual de Higiene e Segurança do Trabalho*.. 12, Porto Editora. Porto

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos estão coerentes com os objetivos da unidade curricular pois permitem que os alunos adquiram competências no domínio da higiene e segurança e possam ser capazes de boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho e agir no campo da prevenção.

Metodologias de ensino

O docente apresentam os temas, desenvolvendo os conceitos com o apoio de exemplos de casos reais e incentiva os discentes à sua discussão.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

As metodologias de ensino estão coerentes com os objetivos de aprendizagem da unidade

curricular, pois facilitam a aprendizagem de conhecimentos necessários que ponham em prática comportamentos preventivos de acordo com as boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho.

Língua de ensino

Português

Pré-requisitos

Não se aplica.

Programas Opcionais recomendados

Não se aplica.

Observações

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:

9 - Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação;

Docente responsável

Isabel Nogueira

Assinado de forma digital por Isabel Nogueira
Versão do Adobe Acrobat Reader: 2025.001.20756