

TeSP - Design Multimédia

Técnico Superior Profissional

Plano: Aviso n.º 1895/2018 - 12/02/2018

Ficha da Unidade Curricular: Ergonomia do trabalho

ECTS: 2; Horas - Totais: 54.0, Contacto e Tipologia, TP:30.0;

Ano | Semestre: 2 | S1

Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 617516

Área de educação e formação: Segurança e higiene no trabalho

Docente Responsável

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador

Docente(s)

Isabel Maria da Cruz Ferreira

Professor Coordenador

Objetivos de Aprendizagem

Identificar principais conceitos e princípios da Ergonomia do trabalho.

Diferenciar principais soluções ergonómicas (a nível do trabalhador, do posto de trabalho e da organização).

Objetivos de Aprendizagem (detalhado)

Caracterizar principais estruturas fisiológicas do corpo humano envolvidas no trabalho.

Identificar problemas ergonómico a nível: corpo humano, posto de trabalho e ambiente da organização.

Conhecer principais soluções ergonómicas.

Refletir sobre a importância da ergonomia de conceção e de correção, para o indivíduo e organização.

Conteúdos Programáticos

1. Origem e desenvolvimento da Ergonomia do trabalho
2. Anatomia e fisiologia
3. Antropometria
4. Biomecânica ocupacional
5. Posto de trabalho
6. Ambiente físico
7. Fatores humanos no trabalho

Conteúdos Programáticos (detalhado)

1. Origem e desenvolvimento da Ergonomia do trabalho (principais marcos históricos)
2. Anatomia e fisiologia (olho, coluna vertebral, músculos)
3. Antropometria (principais medidas do corpo humano)
4. Biomecânica ocupacional (posturas e forças)
5. Posto de trabalho (principais características da cadeira e mesa)
6. Ambiente físico (iluminação, ruído, temperatura)
7. Fatores humanos no trabalho (motivação, grupo de trabalho)

Metodologias de avaliação

Avaliação escrita nas épocas de exame estabelecidas.

Em qualquer prova escrita se a classificação for maior ou igual a 15,5 (quinze vírgula cinco), o aluno é admitido a uma prova oral (de igual peso que a prova escrita) e a classificação final é a média das provas. Caso não compareça será atribuída a classificação de 15,0 (quinze vírgula zero) valores.

Software utilizado em aula

Não aplicável.

Estágio

Não aplicável.

Bibliografia recomendada

- ABRAHÃO, J. (2009). *Introdução à Ergonomia* . 1, Edgard Blücher.. São Paulo
- DULL, J. (2004). *Ergonomia Prática* . 1, Edgard Blücher.. São Paulo
- IIDA, I. (2005). *Ergonomia: Projeto e Produção* . 1, Edgard Blücher.. São Paulo
- MOREIRA, A. (2010). *Segurança e Saúde no Trabalho em Ambiente de Escritório* . 1, Editora Lidel.. Lisboa

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

Os conteúdos programáticos sobre vários temas de Ergonomia (fisiologia humana,

antropometria, análise ergonómica de postos de trabalho, biomecânica ocupacional, ambiente físico) visam implementar a futura aplicação de princípios ergonómicos na conceção/ correção de postos de trabalho.

Metodologias de ensino

Sessões de tipo tutorial.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

Nas sessões tutoriais são esclarecidas as questões apresentadas.

Língua de ensino

Português

Pré-requisitos

Não aplicável.

Programas Opcionais recomendados

Não aplicável.

Observações

Não aplicável.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:

4 - Garantir o acesso à educação inclusiva, de qualidade e equitativa, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos;

Docente responsável
