Escola Superior de Gestão de Tomar **Ano letivo:** 2020/2021

Mestrado em Gestão de Recursos Humanos
Mestrado, 2º Ciclo
Plano: Despacho n.º 6419/2017, de 24-07-2017

Ficha da Unidade Curricular: Gestão de Ambientes de Trabalho Saudáveis
ECTS: 5; Horas - Totais: 135.0, Contacto e Tipologia, T:15.0; TP:15.0;
Ano | Semestre: 1 | S2
Tipo: Obrigatória; Interação: Presencial; Código: 92998
Área Científica: Recursos Humanos

Docente Responsável
Ana Luísa Junça da Silva
Professor Adjunto

Docente(s)
Ana Luísa Junça da Silva
Professor Adjunto

Objetivos de Aprendizagem

Esta unidade curricular visa contribuir para o desenvolvimento de conhecimentos e competências fundamentais para a identificação das características dos ambientes de trabalho saudáveis, suas causas e consequências, formas de diagnóstico e intervenção, bem como o papel da gestão de recursos humanos.

Objetivos de Aprendizagem (detalhado)

Os alunos devem ficar aptos a:
1- Identificar as características dos ambientes de trabalho saudáveis
2- Identificar as características dos ambientes de trabalho não saudáveis
3- Descrever os modelos de bem-estar no trabalho
4- Identificar e caracterizar os principais conceitos associados à segurança e saúde no trabalho e ao bem-estar no trabalho
5- Descrever os principais modelos teóricos de referência na área;
6- Definir estratégias de diagnóstico, intervenção e avaliação no contexto da promoção do bem-estar no trabalho

7- Descrever o papel da gestão de recursos humanos na promoção de locais de trabalho saudáveis
ODS: 3. Saúde de qualidade. 4. Educação de qualidade. 10. Reduzir as desigualdades.

Conteúdos Programáticos

Parte 1. Criar ambientes de trabalho saudáveis
Parte 2. Reconhecer o trabalho não saudável
Parte 3. Desenvolver uma cultura de saúde
Parte 4. Avaliar e promover a saúde no trabalho

Conteúdos Programáticos (detalhado)

Parte 1. Criar ambientes de trabalho saudáveis
1.1 Segurança e saúde em números
1.2 Princípios e conceitos base de Segurança e Saúde no Trabalho
1.2 Os benefícios de ter trabalhadores saudáveis
1.3 Teorias sobre saúde e bem-estar individual e organizacional
Parte 2. Reconhecer o trabalho não saudável
2.1 Características de ambientes de trabalho não saudáveis
2.2 Distress e burnout
2.3 Assédio e violência no trabalho
2.4 Acidentes de trabalho e doença profissional
2.5 Outros riscos psicossociais
Parte 3. Desenvolver uma cultura de saúde
3.1 Definição de cultura saudável
3.2 Cultura e Clima
3.3 Liderança
3.4 Capital psicológico e engagement do trabalhador
3.5 Criar Ambientes de trabalho saudáveis
Parte 4. Avaliar e promover a saúde no trabalho
4.1 Avaliação: instrumentos e implementação
4.2 Programas integrados de bem-estar
4.3 Desafios associados à mudança

Metodologias de avaliação

A avaliação contínua será constituída por um trabalho de grupo relativo a um dos tema do programa.
Avaliação por exame: prova escrita

Software utilizado em aula

Não aplicável.

Estágio

Não aplicável.

Bibliografia recomendada

- Cooper, C. (2011). *Organizational Health and Wellbeing* . 1, Sage Publications.. London, England
- Gonçalves, S. e Neves, J. (2013). *Occupational Health Psychology: From burnout to well-being* . 1, Scientific & Academic Publishing. Rosemead, CA, USA
- Gonçalves, S. (2013). *Stress e bem-estar no trabalho: da definição aos modelos teóricos* . 1, Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho. Lisboa

Coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos

O CP1 permite atingir os OP1 e 2.

O CP2 vai de encontro aos OP3, 4 e 5.

O CP3 permite atingir os OP6 e 7.

Para atingir os ODS 4 e 10, os CPS 1, 4, 5 e 6 são cruciais.

Para atingir o ODS3, todos os CPs são relevantes.

Metodologias de ensino

1. Expositivas, para apresentação dos quadros teóricos de referência2. Participativas, com análise e resolução de exercícios de aplicação e com análise e discussão de casos de estudo e de textos de apoio e leitura 4. Auto-estudo.

Coerência das metodologias de ensino com os objetivos

A realização de casos práticos e a realização dos trabalhos de aplicação prática permitem ao discente preparar-se para uma gestão eficaz do ambiente de trabalho organizacional.

Língua de ensino

Português

Pré-requisitos

Não aplicável.

Programas Opcionais recomendados

Não aplicável.

Observações

Docente responsável

Ana Junça Silva

Assinado de forma digital por Ana Junça Silva
Dados: 2021.02.16 11:21:32 Z